

Low Calorie Diet (LCD) inför din operation

Du är ordinerad Modifast LCD kostersättningar en period inför din operation. Detta för att åstadkomma en viktnedgång och minskad leverstorlek vilket har visat sig kunna underlätta ingreppet samt minska risken för komplikationer.

Kostersättningar är utformade för att kunna ersätta all mat under en begränsad period. Energiintaget minskas rejält samtidigt som kroppen får all den näring som behövs.

Kom ihåg

2,5 liter vatten/energifri dryck utöver kostersättningar vid strikt kur.

Bieffekter såsom frusenhet, yrsel, huvudvärk och trötthet brukar ge med sig efter 3–4 dagar.

Sträva efter regelbunden måltidsordning.

Skapa gärna variation med kalla, varma, söta och salta kostersättningar.

Om du har diabetes och blodsockersänkande läkemedel rekommenderas kontakt med diabetessjuksköterska för att justera medicineringen.

Väg dig regelbundet.

Du är ordinerad strikt diet i _____ veckor. All mat ska under denna period ersättas med fyra Modifast LCD kostersättningar per dag.

Målvikt: _____



modifast

Impolin AB, en del av Navamedic Group, telefon: 08-544 999 00.
e-post: modifast@impolin.com